

## 《stick to 后面加什么？stick to 和stick with的区别》

短语“stick to”用法较多，还可以和许多不同的词性搭配使用，从而表达各种不同的意思。那么，“stick to”后面加什么呢？这是本文将要重点讲解的部分。

### 一、stick to 后面加什么？

“stick to”是一个短语动词，它可以跟多种不同类型的词性搭配，从而表达各种不同的意思。以下是一些常见的搭配分类，以及相应的双语例句和

#### 1. 跟名词(Nouns)

例句:

She stuck to her guns despite the pressure. 尽管压力很大，她还是坚持自己的立场。

这里的“guns”比喻一个人的立场或观点。

The doctor stuck to his diagnosis. 医生坚持他的诊断。

“stick to”在这里表示坚持某种观点或结论。

#### 2. 跟动名词(Verb-ing)

例句:

He stuck to working out after work. 他坚持下班后去健身。

“stick to”在这里表示持续进行某项活动。

例句:

The company stuck to its policy of providing quality products. 公司坚持提供优质产品的政策。

“stick to”在这里表示坚持某种政策或原则。

#### 3. 跟代词(Pronouns)

例句:

She stuck to herself and didn't get influenced by others.她坚持自己，没有被别人影响。

“stick to”在这里表示坚持自己的立场或观点。

例句:

They stuck to us like glue during the whole trip.在整个旅行中，他们一直和我们形影不离。

“stick to”在这里表示紧密跟随或依附。

#### 4. 跟介词短语(Prepositional Phrases)

例句:

The teacher stuck to the textbook during the lesson.老师上课时坚持使用教材。

“stick to”在这里表示坚持某种教学材料或方法。

例句:

The company stuck to the plan despite the obstacles.尽管遇到了障碍，公司还是坚持原计划。

“stick to”在这里表示坚持某个计划或原则。

通过以上分类和例句，我们可以看到“stick to”这个短语的多样性和广泛性。了解这些搭配有助于我们更准确地使用这个短语，丰富我们的表达方式。

#### 5.跟动词原形

这个用法在英语中非常常见。“stick to”后面跟动词原形，通常表示坚持做某事，或者坚持某种行为模式。

例句: She stuck to her decision not to marry him. 她坚持不嫁给他。

这里的“stick to”表示坚持一个决定，不为外界压力所动摇。

例句: The dietitian recommended sticking to a healthy eating plan.  
营养师建议坚持健康饮食计划。

“stick to”在这里表示坚持遵循一个饮食计划，即持续进行健康的饮食习惯。

## 二、stick to 和stick with的区别

1."stick to"通常用来表示坚持某种行为、决定、原则或者计划。它强调的是持续性和坚定性，即不为外界因素所动摇。

例句：

I stuck to my decision to study medicine, despite the challenges. 尽管有挑战，我坚持了我学医的决定。

这里的"stick to"表示坚持一个决定，不为困难所动摇。

例句：

She stuck to her guns and refused to apologize. 她坚持自己的立场，拒绝道歉。

"stick to"在这里表示坚持自己的观点，不屈服于压力。

2.而"stick with"则更多用来表示持续选择或使用某个品牌、产品、服务或者方法。它强调的是忠诚和持续性。

例句：

They have been sticking with the same brand of coffee for years. 他们多年来一直坚持喝同一个品牌的咖啡。

这里的"stick with"表示持续选择同一个品牌，显示了对产品的一贯偏好。

例句：

The company stuck with the same supplier for a long time. 公司长期坚持同一个供应商。

"stick with"在这里表示持续使用同一个供应商，表现出对供应商的信任和忠诚。